



# МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

пр-кт Берестейський, 10, м. Київ, 01135, тел. (044) 481-32-21, факс (044) 481-47-96  
E-mail: mon@mon.gov.ua, код ЄДРПОУ 38621185

**Керівникам департаментів (управлінь)  
освіти і науки обласних, Київської міської  
державних адміністрацій**

*Про кисневі коктейлі*

**Шановні колеги!**

Надсилаємо для ознайомлення лист Державної установи «Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва Національної академії медичних наук України» від 28.12.2023 № 8/2891 щодо використання кисневих коктейлів для дітей дошкільного віку в закладах дошкільної освіти.

Просимо довести зазначену інформацію до відома працівників районних (міських) управлінь (відділів) освіти, керівників закладів дошкільної освіти всіх типів та форм власності.

Доаток: на 1 арк.

З повагою

**Заступник Міністра**

**Євгенія СМІРНОВА**

Олена Швачова, (044) 481-32-00



МОН № 1/246-24 від 05.01.2024

Підписав: Смірнова Євгенія Ігорівна

Сертифікат: 3FAA9288358EC00304000000BAE53600D2C1BD00

Дійсний: з 17.07.2023 15:58:00 по 17.07.2025 15:58:00



ДЕРЖАВНА УСТАНОВА  
«ІНСТИТУТ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я ім. О.М. МАРЗЄЄВА  
НАЦІОНАЛЬНОЇ АКАДЕМІЇ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ»

02094, м. Київ, вул. Попудренка, 50

тел. 292-14-53; тел./факс 513-15-28; E-mail: 5131528@ukr.net

28.12.2023 № 8/2891

на № \_\_\_\_\_ від \_\_\_\_\_

Міністерство освіти і науки  
Заступнику Міністра  
Євгенії СМІРНОВІЙ

**Шановна пані Євгеніє!**

На Ваше звернення щодо використання кисневих коктейлів для дітей дошкільного віку в закладах дошкільної освіти повідомляємо наступне.

Так званий **кисневий коктейль** - це суміш інгредієнтів, яка складається із фруктових соків (можливо в суміші з водним настоем лікарських трав), піноутворювача (сироп із коріння солодки, яєчний білок або водний розчин желатину) та кисню. Для його виготовлення використовують 2 види обладнання: джерело кисню (концентратор кисню та кисневий балон) або піноутворювач (коктейлер, кисневий міксер, кисневий аератор).

Кисневий коктейль застосовується, як правило, при станах пов'язаних з кисневою недостатністю для покращення обмінних процесів в організмі і містить як компонент лікарський засіб - медичний газ кисень.

Метод **ентеральної оксигенотерапії** за допомогою кисневого коктейлю використовується виключно як засіб індивідуальної профілактики. А у дітей його застосування можливе лише за рекомендацією лікаря-педіатра. Не може бути однієї чи навіть кілька рецептур кисневого коктейлю «для всіх дітей», не враховуючи їх індивідуальності та стану здоров'я. Треба зазначити, що ефективність використання кисневих коктейлів як медичного засобу не була підтверджена жодними науковими дослідженнями. Навпаки, існують дані про можливий негативний ефект.

Кисневий коктейль підходить далеко не всім. Його не можна вживати при: бронхіальній астмі у стадії загострення; алергії на компоненти коктейлю; дихальної недостатності; захворювання органів травлення.

**І що найважливіше** для використання кисневого коктейлю в закладах дошкільної освіти необхідно мати відповідні умови щодо окремих спеціальних приміщень з урахуванням ризику встановлення обладнання, необхідного для зберігання та подачі кисню під тиском при приготуванні цих коктейлів. Важливо суворо дотримуватися техніки безпеки під час встановлення та експлуатації обладнання, зокрема, методичних рекомендацій щодо безпечної експлуатації кисневих балонів та систем трубопроводів з киснем (<https://inf.lic.org.ua/wp-content/uploads/2020/11/kysnevi-balony-metodychni-rekomendatsii-derzhpratsi-1.pdf>). Обладнання не повинно розміщуватися в місцях перебування дітей та працівників закладу дошкільної освіти. Роботу з обладнанням повинен здійснювати медичний персонал спеціально підготовлений з техніки безпеки та під належним контролем.

Враховуючи вищевикладене, вважаємо необґрунтованим використання кисневих коктейлів для дітей дошкільного віку в закладах дошкільної освіти..

**На останок:** з медичної точки зору щодо профілактики кисневої недостатності у дітей необхідно, перш за все, дотримуватись режиму перебування дитина на свіжому повітрі.

З повагою,  
Директор чл.-кор. НАМН України  
д.мед.н., професор

Надія ПОЛЬКА