

## Номінація «Основи здоров'я»



**Жадан Олена Миколаївна** – переможниця всеукраїнського конкурсу «Учитель року – 2023», учителька основ здоров'я Комунального закладу «Шелудьківський ліцей імені Ю. Є. Кравцова» Слобожанської селищної ради Чугуївського району Харківської області

**Освіта:** Харківський державний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди, 1996 рік; Інститут післядипломної освіти Харківського державного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди, 1999 рік.

**Педагогічний стаж:** 26 років.

**Життєве кредо:** «Коли дує сильний вітер, будуй вітряк».

Олена Миколаївна працює практичним психологом, вчителем початкових класів, основ здоров'я та курсу «Здоров'я, безпека та добробут».

Вона є очільницею районної спільноти вчителів основ здоров'я (з 2005 року) та курсу «Здоров'я, безпека та добробут» (з 2022 року); керівницею творчих груп учителів основ здоров'я; тренеркою Нової української школи (з 2018 року); координаторкою реалізації у закладі освіти проєкту всеукраїнського рівня «Безпечна і дружня до дитини школа; регіональною тренеркою програм «Вчимося жити разом» (з 2010 року), «Репродуктивне здоров'я молоді» (з 2019 року); науковим керівником учнів-учасників МАН, спікеркою вебінарів та конференцій міжнародного та всеукраїнського рівнів, консультанткою-терапевткою із кризової психології (з 2022 року).

Олена Миколаївна є активною учасницею конференцій EdCamp, освітніх платформ «Всеосвіта», «На Урок», переможницею та дипломанткою виставок-презентацій педагогічних ідей та технологій, фестивалей освітян Харківщини «Добрі практики», «Майстри педагогічної справи презентують».

Жадан Олена – авторка робочого зошита «Здоров'ятко» (для учнів початкових класів), методичних посібників для вчителів основ здоров'я (5–9 класи) та курсу «Здоров'я, безпека та добробут» (5–6 класи). Вона є авторкою майже 90 публікацій, наукових статей.

Педагогиня здійснює наукове дослідження щодо реалізації технології формування життєвих цінностей здобувачів освіти підліткового віку в освітньому процесі та позакласній діяльності, у ході якого розробила та апробовує власну технологію. Вона активно використовує сучасні педагогічні технології, застосовує арт-техніки, нейробічні та кінезіологічні вправи, ефективно проводить інтеракції. Веде свій YouTube канал, де розміщує матеріали щодо формування ментального здоров'я, життєвих цінностей.