


знаймо

Директори, вчителі та кухарі про здорове харчування та зміни у школах

Ірина Скорбун

Координаторка освітнього компоненту проекту

"Діємо для здоров'я"

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

За підтримки Швейцарії

 **DECIDE**
швейцарсько-український проект
ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЯ ДЛЯ РОЗВИТКУ
ДЕМОКРАТИЧНОЇ ОСВІТИ

 **ДІЄМО ДЛЯ
ЗДОРОВ'Я**
Україно-швейцарський проект
«Скорочення поширеності факторів
ризiku нефункційних захворювань в Україні»

unicef 

 **IS**
InfoSapiens

ЩО ТАКЕ ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ, НА ДУМКУ ВЧИТЕЛІВ?

Коли в раціоні присутнє все: і фрукти і овочі і м'ясо, молоко, сири і крупи

82%

Відсутність проблем зі здоров'ям

52%

Овочі та фрукти складають половину раціону, решта – м'ясо, риба, молочні та крупи

47%

Відсутність зайвої ваги

45%

Споживання кількості калорій до витрачених протягом дня

45%

Достатня кількість м'яса

33%

Достатня кількість крупи

30%

ЯКБИ БУЛА МОЖЛИВІСТЬ ПРИДІЛЯТИ БІЛЬШЕ УВАГИ СВОЄМУ ХАРЧУВАННЮ...

Нічого не змінювала
би, мій раціон
відповідає всім
вимогам здорового
харчування

19%

1% Важко
сказати

22%

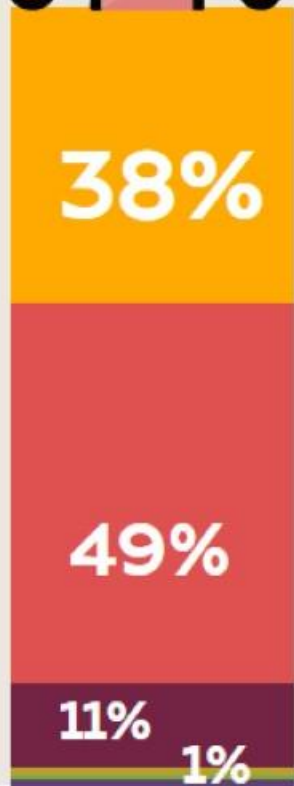
58%

Суттєво змінили би
свій раціон для
більш здорового
харчування

Трохи змінили
би свій раціон
для більш
здорового
харчування

НАСКІЛЬКИ УЧНІ ЗАДОВОЛЕНІ ОБІДАМИ?

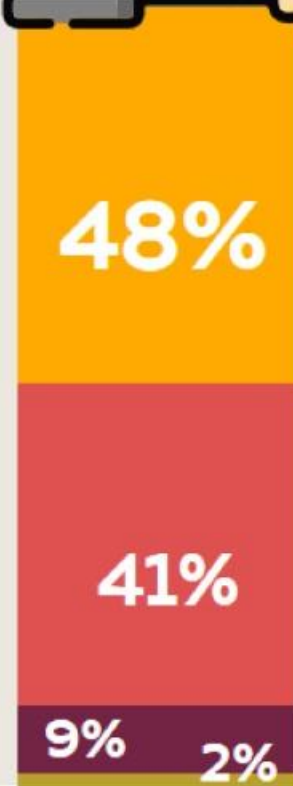
Вчителі



Директори



Кухарі



- 5 - Повністю задоволені
- 4 - Скоріше задоволені
- 3 - Як задоволені, так і ні
- 2 - Скоріше не задоволені
- 1 - Зовсім не задоволені
- Важко сказати

Чи мають учні у школі безперешкодний ДОСТУП ДО ПИТНОЇ ВОДИ?



61%

Так, діти за потреби можуть отримати кип'ячену воду в їдальні



42%

Мають доступ до привозної бутельованої води



39%

Діти приносять воду з дому, оскільки в школі є труднощі з забезпеченням питною водою дітей



18%

Тільки за гроші можуть придбати в буфеті



16%

Так, у школі є питні фонтанчики

4%

Так, іншим способом

1%

Не знаю/
важко сказати

ЯКА ПІДТРИМКА ПОТРІБНА КУХАРЯМ?

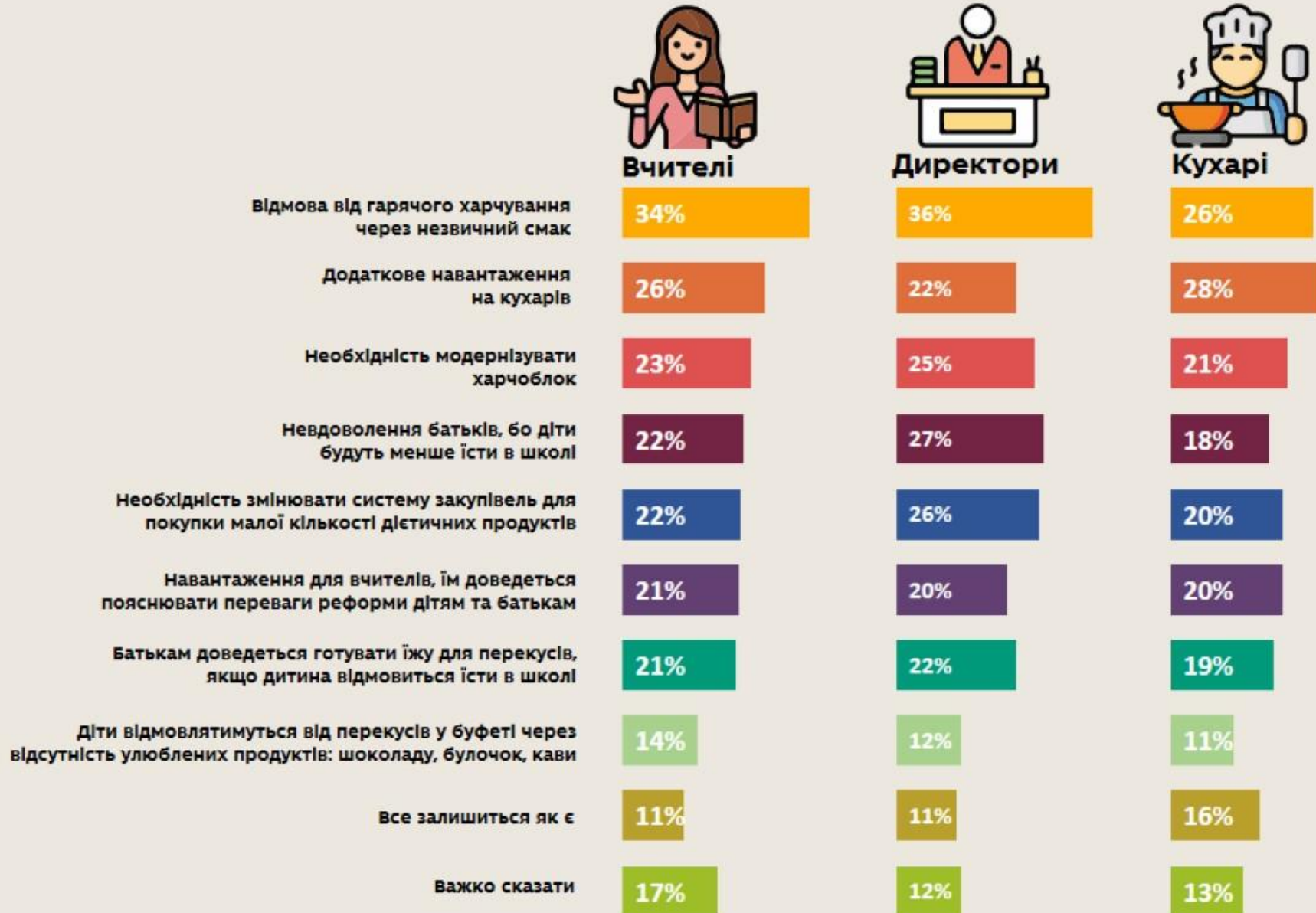


ПОТРЕБУЮТЬ ДОДАТКОВОГО
НАВЧАННЯ ДЛЯ
ДОТРИМАННЯ НОВИХ
СТАНДАРТІВ ХАРЧУВАННЯ





ЯКИМИ МОЖУТЬ БУТИ НЕГАТИВНІ ЕФЕКТИ РЕФОРМИ?





ЯКИМИ МОЖУТЬ БУТИ ПОЗИТИВНІ ЕФЕКТИ РЕФОРМИ?



Вчителі



Директори



Кухарі

Покращення
фізичного стану дітей

78%

80%

62%

Зменшення кількості
захворювань

73%

80%

51%

Здорові харчові
звички

73%

83%

65%

Покращення психол.
здоров'я дітей

55%

53%

43%

Модернізація
харчоблоків

43%

58%

59%

Все залишиться
як є

4%

3%

7%

The background is a solid orange color. It features several abstract, organic shapes in shades of brown and a lighter orange. In the top-left corner, there is a dark brown, rounded shape. In the top-right corner, there is a lighter orange, pointed shape. In the bottom-left corner, there is a light orange, rounded shape with a tuft of lines extending from its top. In the bottom-right corner, there is a dark brown, rounded shape.

Дякую

знаймо