

ІНСТИТУТ ПРОБЛЕМ ВИХОВАННЯ НАПН УКРАЇНИ  
ЛАБОРАТОРІЯ ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ

Наскрізна навчальна програма з позашкільної освіти оздоровчого напрямку  
«ОСНОВИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ В УМОВАХ БОЙОВИХ ДІЙ»

Київ – 2022

*Рекомендовано вченою радою Інституту проблем виховання НАПН України  
(протокол № 4 від 31 березня 2022 р.)*

**Автори-укладачі:**

**Корнієнко А.В.** – провідний науковий співробітник лабораторії позашкільної освіти Інституту проблем виховання НАПН України, кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник.

**Мачуський В.В.** – завідувач лабораторії позашкільної освіти Інституту проблем виховання НАПН України, кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник.

**Вербицький В.В.** – директор Національного еколого-натуралістичного центру учнівської молоді МОН України, доктор педагогічних наук, професор.

**Рецензенти:**

**Куниця Т.Ю.** - завідувач лабораторії соціальної педагогіки та соціальної роботи Інституту проблем виховання НАПН України, кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник.

**Антонова О. А.** - директор Центру технічної творчості та професійної орієнтації шкільної молоді Дарницького району міста Києва, відмінник освіти України.

## ПОЯСНОВАЛЬНА ЗАПИСКА

Російська федерація розпочала найбільш жорстоку війну на європейському континенті з часів Другої світової війни. Не зважаючи на надзвичайну стійкість та професійний рівень ЗСУ України, які нищать окупантів і завдають їм значних втрат; громадську активність та патріотичний супротив українців, безпрецедентну підтримку країн світу, ворогу вдалося нанести значної шкоди нашій країні.

Через збройну агресію росії та військові злочини в Україні гинуть мирні мешканці, зокрема, діти. Частина населених пунктів України не має елементарних умов для здійснення освітнього процесу (зруйнована інфраструктура, житлові будинки та заклади освіти, лікувальні установи, спортивні об'єкти, бібліотеки; тривають постійні обстріли тощо). Значна кількість закладів освіти відчинили свої двері для біженців, надали прихисток і підтримку тисячам дорослих і дітей.

У надскладних умовах МОН України прийнято рішення про відновлення освітнього процесу там, де це є можливим. «Ми переконані, що освіта, досконалі знання та вміння – найпотужніша зброя на всі часи. Зараз важливо не зупинятися та продовжувати освітній процес», - зазначено на порталі МОН.

МОН України надало рекомендації (Наказ про організацію освітнього процесу від 06.03.2022 № 1/3371-22), зокрема: «Пріоритетом для нас є забезпечення максимально можливої безпеки для кожної дитини, кожного працівника системи освіти. У зв'язку з тим, що в частині регіонів України зберігається реальна загроза для життя та здоров'я мирних мешканців, а в більшості регіонів по кілька разів на день оголошується повітряна тривога, рекомендуємо організовувати роботу закладів освіти у залежності від конкретної ситуації».

На виконання цього завдання та на допомогу педагогам закладів позашкільної освіти пропонуємо, розроблену науковими співробітниками лабораторії позашкільної освіти Інституту проблем виховання НАПН України, наскрізну навчальну програму з позашкільної освіти оздоровчого напрямку «Основи безпеки життєдіяльності в умовах бойових дій».

**Мета наскрізної навчальної програми:** навчити правилам збереженню здоров'я та життя свого та оточуючих людей в умовах бойових дій.

**Завдання наскрізної навчальної програми:**

- ознайомити з правилами поведінки у зоні бойових дій;
- навчити обробляти рани та робити перев'язки;
- навчити надавати першу медичну допомогу при опіках, перегріванні, обмороженні;
- навчити найпростішим тестам на виявлення ознак життя.

Наскрізна навчальна програма розрахована на 18 годин і може бути реалізована на заняттях гуртків усіх напрямів позашкільної освіти. Відповідно до цього, вона може бути використана в повному обсязі або за окремими темами для посилення основної навчальної програми відповідно до напрямку.

Форми і методи навчання: навчання проводиться за фронтально-індивідуальною формою; використовуються наступні методи: бесіда, лекція, індивідуальні та колективні вправи.

Програма є орієнтовною. Керівник гуртка може вносити зміни й доповнення у зміст програми та розподіл годин за темами, урахувавши інтереси гуртківців, стан матеріально-технічної бази закладу.

## НАВЧАЛЬНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН

№ п/п	Тема	Кількість годин		
		теоретичних	практичних	усього
1.	Вступ	1	-	1
2.	Умови війни: правила та поради	2	-	2
3.	Хімічна небезпека	1	-	1
4.	Радіаційна аварія	1	-	1
5.	Рани та їх обробка	2	-	2
6.	Пов'язки і правила їх накладання	1	5	6
7.	Перша допомога при опіках, перегріванні, обмороженні	1	2	3
8.	Тести на виявлення ознак життя	1	-	1
9.	Підсумок	-	1	1
<b>Разом:</b>		<b>10</b>	<b>8</b>	<b>18</b>

## ЗМІСТ ПРОГРАМИ

### 1. Вступ (1 год.)

*Теоретична частина.* Поняття ризику і небезпеки під час бойових дій. Значення першої долікарської допомоги. Поради: як впоратися зі стресом під час війни.

### 2. Умови війни: правила та поради (2 год.)

*Теоретична частина.* Правила поведінки під час повітряної тривоги, обстрілів, комендантської години.

### 3. Хімічна небезпека (1 год.)

*Теоретична частина.* Поняття хімічної аварії. Алгоритм дій у разі хімічної небезпеки. Симптоми впливу небезпечних речовин. Захист від впливу небезпечних речовин. Перша медична допомога при хімічній небезпеці.

### 4. Радіаційна аварія (1 год.)

*Теоретична частина.* Поняття радіаційної аварії. Променева хвороба. Алгоритм дій у разі радіаційної аварії. Безпека харчування при радіаційній аварії.

#### **5. Рани та їх обробка (2 год.)**

*Теоретична частина.* Класифікація ран. Асептика і антисептика. Основні види ускладнень при пораненнях та їх профілактика.

#### **6. Пов'язки і правила їх накладання (6 год.)**

*Теоретична частина.* Поняття пов'язки. Перев'язувальні матеріали. Правила накладання пов'язок на різні частини тіла.

*Практична частина.* Накладання пов'язок на різні частини тіла.

#### **7. Перша допомога при опіках, перегріванні, обмороженні (3 год.)**

*Теоретична частина.* Поняття опікової хвороби, теплового удару. Поняття, симптоми обмороження. Перша медична допомога при опіках, перегріванні, обмороженні.

*Практична частина.* Замальовування алгоритму першої допомоги при опіках, перегріванні та обмороженні.

#### **8. Тести на виявлення ознак життя (1 год.)**

*Теоретична частина.* Ознаки життя потерпілого. Поняття клінічної і біологічної смерті.

#### **9. Підсумок (1 год.)**

*Практична частина.* Виконання малюнку «Правила поведження під час бойових дій».

### **ПРОГНОЗОВАНИЙ РЕЗУЛЬТАТ**

*Вихованці мають знати:*

- правила поведження під час повітряної тривоги, обстрілів, комендантської години;
- правила поведження при хімічній небезпеці;
- тести на виявлення ознак життя.

*Вихованці мають вміти:*

- впоратися зі стресом під час війни;
- накладати пов'язки на різні частини тіла.

*Вихованці мають набути досвід:*

- накладання пов'язок на різні частини тіла.

### **Рекомендована література**

1. Коденко Я. В. Основи медичних знань : навчальний посібник / [Я. В. Коденко] – Київ : Арт-Освіта, 2004. – 159 с.).

2. Матях В.В. Знати та вміти. Безпека населення в умовах військових дій. URL: <http://nmc.kr.sch.in.ua/Files/downloadcenter/%D0%91%D0%B5%D0%B7%D0%BF%D0%B5%D0%BA%D0%B0%20%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%20%D0%B2%20%D1%83%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%85%20%D0%B2%D1%96%D0%B9%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%85%20%D0%B4%D1%96%D0%B9.pdf> Дата звернення: 29.03.2022
3. **Що повинен знати кожен українець в умовах війни: правила та поради.** URL: <https://tsn.ua/ato/scho-povinen-znati-kozhen-ukrayiniec-v-umovah-viyni-pravila-ta-poradi-2001604.html> Дата звернення: 29.03.2022
4. **Що робити у разі хімічної небезпеки: список порад.** URL: <https://tsn.ua/ukrayina/scho-robity-u-razi-himichnoyi-nebezpeki-spisok-porad-1996651.html> Дата звернення: 29.03.2022
5. **Що робити у разі радіаційної аварії: практичні поради.** URL: <https://tsn.ua/ukrayina/scho-robity-u-razi-radiaciynoyi-avariyi-praktichni-poradi-1996642.html> Дата звернення: 29.03.2022
6. **Що робити у разі ядерного вибуху: основні поради, що можна їсти та пити, інструкція для виживання.** URL: <https://tsn.ua/ato/scho-robity-pri-yadernomu-vibuhu-osnovni-poradi-scho-mozhna-yisti-ta-piti-instrukciya-dlya-vizhivannya-2000527.html> Дата звернення: 29.03.2022