****

**1. Робіть зарядку**

Перебуваючи вдома на карантині можна більше часу приділити дітям і навчити їх (та й себе) гарним звичкам. Заняття фізичними вправами – одна з них. Ураховуємо, що на час карантину спортивні та фітнес-зали закриті, а діти не відвідують заняття фізкультури.

Наприклад, такі зарядки – під музику та з піснями – є на каналі “З любов’ю до дітей”.

<https://www.youtube.com/user/SonechkoProject>

В мережі можна знайти багато прикладів вправ для занять з дітьми. Є навіть веселі танцювальні вправи для дуже енергійних (як на англомовному ютуб-каналі «[GoNoodle | Get Moving»](https://www.youtube.com/channel/UC2YBT7HYqCbbvzu3kKZ3wnw%22%20%5Ct%20%22_blank)) та спокійніші на «[Cosmic Kids Yoga»](https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga%22%20%5Ct%20%22_blank).

Руханки і фізкультхвилинки для дітей:

<https://www.youtube.com/watch?v=7pGnVGCLSsk&list=PLElG6fwk_0UmWfbppU9Y_Qp8kOGDOvfDs>

### ****2. Дивіться****[ютуб-канал «Цікава наука»](https://www.youtube.com/channel/UCMIVE71tHEUDkuw8tPxtzSQ/videos%22%20%5Ct%20%22_blank)

<https://www.youtube.com/channel/UCMIVE71tHEUDkuw8tPxtzSQ/videos>

**3. Влаштуйте «сімейні» 3D-тури музеями України**

**Музеї України просто неба**

<https://museums.authenticukraine.com.ua/ua/>

Національний музей природознавства:

<https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour>

**4. Займайтесь творчістю. Художники – дітям:**

Ніно Чакветадзе

<https://www.youtube.com/watch?v=EwEL-PogUhc>

Катерина Дуднік

<https://www.youtube.com/watch?v=PtraPPVax1E>

Наталія Дерев'янко

<https://www.youtube.com/watch?v=K6QM7wDkgWM&feature=emb_logo>

Вікторія Проців

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=V1fdhatx1a8&feature=emb_logo>

Бурштинові барви Ramunas Naumavicius

<https://www.youtube.com/watch?v=hiligqr8n8c&feature=emb_logo>

**5. Слухайте казки народів світу, озвучені відомими українцями**

<https://kazky.suspilne.media/list.php>

До кожної казки цього проєкту є ілюстрації, які зробили Женя Гайдамака і Маша Фоя. Ці картинки можна [завантажити та розмалювати](https://kazky.suspilne.media/rozmalyovky.php) разом з дитиною.

<https://kazky.suspilne.media/rozmalyovky.php>

**6. Пропонуйте розвивальні ігри малюкам**

<https://www.youtube.com/user/reverslink/videos>

Цікаві ігри для дошкільнят з тваринами

<https://www.youtube.com/watch?v=qaaPAlX_xLA>

Розвивальні ігри для дітей по скайпу

<https://www.youtube.com/watch?v=IY5zHX-mijc>

Розвивальні ігри для дітей 3-4 років

<https://dityinfo.com/rozvitok-ditini/7-rozvivayuchih-igor-dlya-ditei-3-4-rokiv.html>

Сайт «Розвивайка» (для дітей 3-4 років)<http://www.kidmade.com.ua/ukr/article/rozvivajuchi-igri-dlja-ditej-vid-3-do-4-rokiv.html>

Дидактичні ігри «Який малюнок наступний» <https://childdevelop.com.ua/worksheets/1950/>

Цікава математика для дошкільнят

<https://learning.ua/matematyka/doshkilniata/>

Вчимо скоромовки

<https://www.moirebenok.ua/materialy-na-ukrainskom-yazyke/rozvivayemo-diktsiyu-45-skoromovok-dlya-ditej-vid-2-rokiv/>

Незвичні способи малювання

<https://shotam.info/chym-zayniatysia-z-dit-my-pid-chas-karantynu-top-5-veselykh-rozvah/>

Знайомимося з порами року та назвами місяців

<https://youtu.be/fbE5kmaCWOE>

Розвивальні мовні ігри для дітей 3-5 років

<https://www.youtube.com/watch?v=8ocueX8_7CU>

Розвивальні ігри-вікторини дітей 3-5 років

<https://www.youtube.com/watch?v=ksUyX3TCfwk>

Логічні ігри на розвиток міркування та кмітливості дітей 3-4 років

<https://www.youtube.com/watch?v=OKK4ltCP028>

«Family Простір»: Чим зайняти малечу вдома? Цікаві ігри та розваги для дитини

<https://www.youtube.com/watch?v=HpUaC5TDR5I>

Розвивальні ігри для дітей: ТОП-10 корисних розваг

<https://lady.tochka.net/ua/66492-razvivayushchie-igry-dlya-detey-top-10-poleznykh-razvlecheniy/>

3 корисні гри на Android для дошкільнят. Та трохи про ігри дітей на планшеті

<https://gylyajpole.city/read/blog/21643/3-korisni-gri-na-android-dlya-doshkilnyat-ta-trohi-pro-igri-ditej-na-plansheti>

**7.Виготовляйте цікаві саморобки разом з дітьми**

Цікаві саморобки з паперу

<https://www.youtube.com/channel/UCpKlZnl88hGmT363eG4mtEg>

Орігамі метелик для дітей

<https://www.youtube.com/watch?v=DfgOMx31Ht8>

Прості та швидкі орігамі для дітей. Звірі з паперу.

<https://www.youtube.com/watch?v=JLV8_RZ-WEA>

Цікаві поробки квітів з паперу

<https://naurok.com.ua/post/shkola-florista-dizaynera-vesnyani-porobki-z-paperu>

Як створити оригінальні закладки для книг власноруч. Ідеї, майстер-класи, схеми

<https://naurok.com.ua/post/yak-stvoriti-originalni-zakladki-dlya-knig-vlasnoruch>

Ідеї створення яскравих непересічних крашанок до Великодня

<https://naurok.com.ua/post/ide-stvorennya-yaskravih-neperesichnih-krashanok-do-velikodnya>

https://dityinfo.com/dozvillya/pishemo-pisanki-z-ditmi.html

Листівкарство або кардмейкінг – мистецтво творити маленькі шедеври. Шість технік виготовлення листівок, зразки та схеми для натхнення

<https://naurok.com.ua/post/listivkarstvo-abo-kardmeyking-mistectvo-tvoriti-malenki-shedevri>

Майстер-класи для дітей

<https://www.youtube.com/watch?v=O4Y-N59IBFg>

Програма «Недільний сніданок» пропонує майстер-класи для дітей і батьків: малюємо долонями. Повний випуск програми дивіться за посиланням:

<https://youtu.be/wDIWTgsBJes>

**8. Ліпіть з пластиліну**

<https://www.youtube.com/watch?v=XZgpcWXs7ec&list=PLElG6fwk_0UkVY50JOJxntVz739M4pUsB>

**Пластилін своїми руками:**

Якщо пластилін закінчився, ви можете самі зробити тісто плейдо за таким рецептом:

* 1 склянка борошна
* 1 стакан крохмалю (картопляний або кукурудзяний)
* 2 ст. ложки рослинної олії
* 1 склянка окропу
* 2 ст. ложки соку лимона
* харчовий барвник

Борошно і крохмаль змішайте в мисці. Вмішайте дві ложки рослинної олії. У склянку окропу капнути барвник і лимонний сік. Виливаємо все це в миску і активно перемішуємо, після чого вимішуємо на рівній поверхні. Якщо тісто липне – додайте ще борошна.

**9. Готуйтеразом з дітьми**

Готуємо з дитиною: 5 рецептів для надсмачних канікул

<https://1plus1.ua/spring/novyny/gotuemo-z-ditinou-5-receptiv-dla-nadsmacnih-kanikul>

Готуємо з дитиною. 7 простих рецептів для будь-якого віку

<http://www.biscotti-group.com/uk/gotuemo-z-dytynoyu-7-prostykh-retseptiv-dlya-bud-yakogo-viku>

**10. Дивіться мультики українською мовою**

<https://www.youtube.com/channel/UCQ-E7PHQi8o6gxWUd70HBcQ>

Мультик, який навчить дітей назві пальців на руках

<https://www.youtube.com/watch?v=oK5Bba0M0us&feature=youtu.be&app=desktop&fbclid=IwAR11QmIdpP1fOGNHE8Xz3YywcsMB9znkuwL55oxT8eqd9vuyZvN2YgImyKI>

Підпишіться − [https://goo.gl/uY3Q66](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=Qj33VID7huB71jGK3cZJysmWf2N8MTU4NTM5OTgzNEAxNTg1MzEzNDM0&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FuY3Q66&v=oK5Bba0M0us&event=video_description) і дивіться нові відео − [https://goo.gl/mseVQ6](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=Qj33VID7huB71jGK3cZJysmWf2N8MTU4NTM5OTgzNEAxNTg1MzEzNDM0&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FmseVQ6&v=oK5Bba0M0us&event=video_description). Щоб отримувати сповіщення про нові відео − натисніть дзвіночок поруч з кнопкою підписатися.