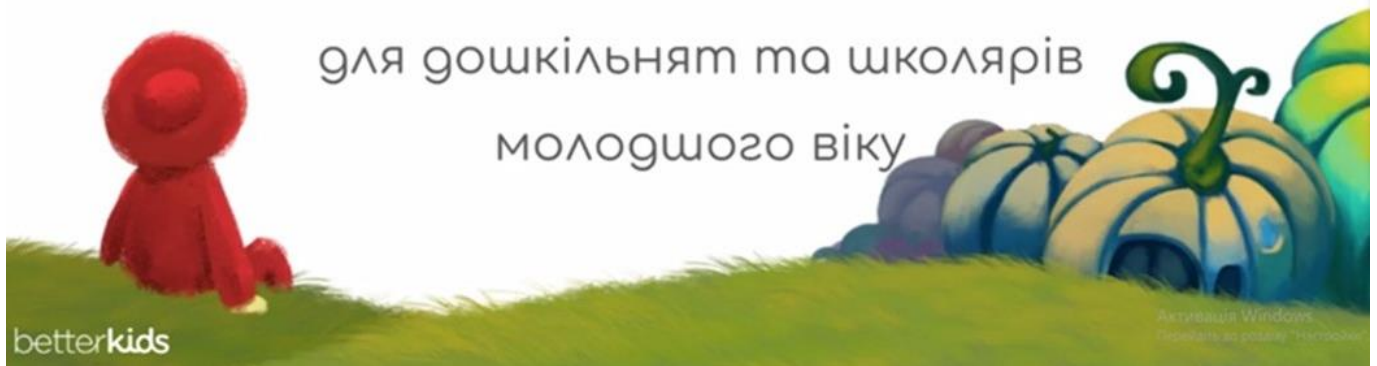


ВІЗДОМ

Світ Емоцій

Соціально-емоційне навчання
для дошкільнят та школярів
молодшого віку



Анонс застосунку “Віздом: Світ емоцій”

10 жовтня щорічно відзначається як Всесвітній день психічного здоров'я.

У Всесвітній день психічного здоров'я через 594 дні після повномасштабного вторгнення російських військ в Україну в лютому 2022 року життя мільйонів дітей трагічно змінилося через велику кількість потенційно травматичних подій, таких як руйнування, переміщення, безперервні обстріли та повітряні удари. Гострою є потреба в широкомасштабній психосоціальній підтримці, яка допоможе дітям пережити сильні емоції, викликані втратою домівок, смертю близьких, відсутністю спілкування з друзями, а також адаптуватися до середовища, що постійно змінюється.

Саме сьогодні, 10 жовтня у Всесвітній день психічного здоров'я, компанія «Беттер Кідз» (Better Kids) офіційно запускає застосунок «Віздом: Світ емоцій» українською мовою!

Застосунок стане в нагоді батькам, вихователям, освітянам. Він включає:

- ✚ різноманітними інтерактивні ігри та дихальні вправи, за допомогою яких діти вчаться розпізнавати свої емоції та керувати ними у здоровий спосіб;
- ✚ поради. Завдяки практичним порадам батьки та вихователі отримують інструменти, необхідні для управління власним стресом та формування стійких, позитивних стосунків зі своїми дітьми, що допоможуть їм подолати вплив травмуючих подій.
- ✚ практичні вправи для дітей віком від 4 до 8 років.
Робочі аркуші для роздрукування та медитації з інструкціями допомагають дітям розвивати важливі соціально-емоційні навички, такі як усвідомленість, доброта та емпатія до інших, самостійне розв'язання проблем та успішне досягнення поставлених цілей.

Дізнайтеся більше про ініціативи в Україні:

- [Сайт Better Kids](#)
- [Сайт УІРО](#)