

Відстежуємо внутрішні процеси адаптації новачків ДО ДИТЯЧОГО САДКА

Адаптація до дитячого садка — не просто звичка дитини, що тепер вона щоранку йде з дому в інше місце. Адаптація включає внутрішні процеси, які свідчать про те, що дитина при звичаїлася до нових умов. Для практичного психолога надзвичайно важливо відстежувати динаміку цих процесів.



Емоційний стан дитини поступово нормалізується, коли вона перебуває в групі



У дитини формується внутрішня переконаність в тому, що в дитячому садку безпечно, вона там тимчасово, батьки її заберуть, а також вона може звернутися по допомогу до вихователя



Дитина освоює основні побутові правила в групі — запам'ятовує розташування різних приміщень, місця зберігання речей, порядок прийому їжі, гігієнічних процедур, одягання, прогулянок



Дитина освоює соціальні правила — як звертатися до дорослого та однолітка, безпечно грати у спільні ігри тощо



Дитина звикає до режиму — підйому, харчування, денного сну



У дитини з'являється емоційно позитивне ставлення хоча б до одного однолітка чи дорослого групи і хоча до якогось виду діяльності у садку



Побутові та предметні дії, а також мовлення дитини повертаються до рівня, який був притаманний до початку відвідування дитячого садка



Підготувала **Інна Литвин**, практичний психолог ДНЗ № 613, Київ