

Як подолати стрес та попередити емоційне вигоряння

Ресурси позитивного батьківства

У буклеті батьки знайдуть поради щодо управління власними стресами, а також щодо попередження й подолання емоційного вигоряння для того, щоб мати ресурс бути хорошими батьками, ефективно допомагати дитині розв'язувати її життєві завдання та швидко й екологічно долати негаразди.

Докладніше за [посиланням](#)