



# **ЕКОЛОГО-ВАЛЕОЛОГІЧНЕ ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ НА ХРИСТІЯНСЬКИХ ЦІННОСТЯХ**

*Автори досвіду:*

*Григоренко Ольга Миколаївна*

*Чумак Олена Володимирівна*

*вихователі*

*дошкільного навчального*

*закладу №36 «Пролісок» ясла-садка*

*загального розвитку відділу освіти*

*Добропільської міської ради*

*2020 рік*



## *Григоренко Ольга Миколаївна*

**Посада – вихователь**

**Освіта – Слов'янський державний педагогічний університет, 2004 р.**

**Спеціальність за дипломом – «Дошкільне виховання. Практична психологія»**

**Фах – вихователь дітей дошкільного віку, практичний психолог у закладах освіти**

**Педагогічний стаж роботи – 20 років**

## *Чумак Олена Володимирівна*

**Освіта – Донецький інститут соціальної освіти 1997 р.**

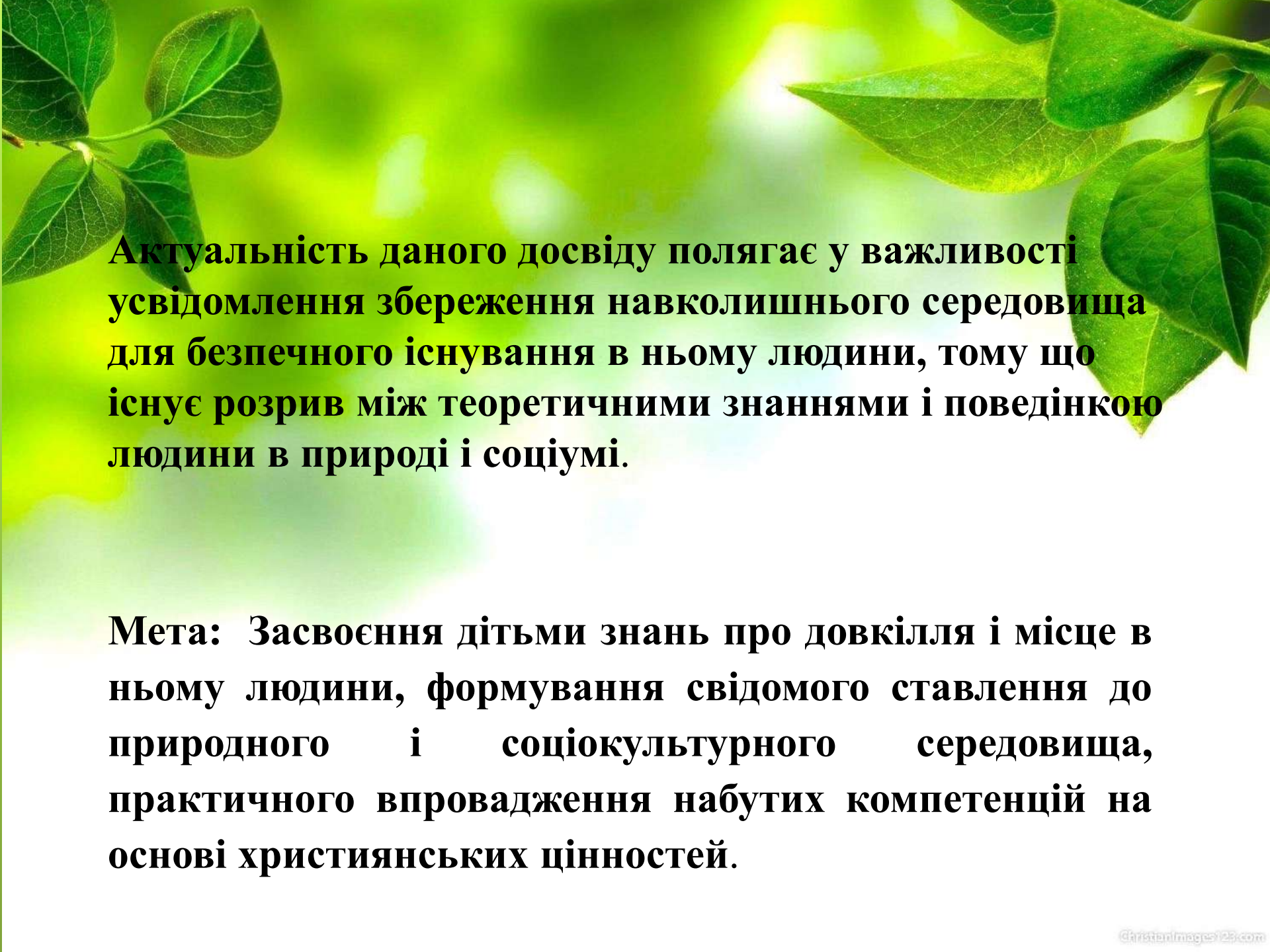
**Спеціальність за дипломом – «Дошкільне виховання»**

**Фах – вихователь, організатор дошкільного виховання**

**Педагогічний стаж роботи – 26 років.**





The background of the slide features a soft-focus image of vibrant green leaves, likely from a tree or shrub, with bright sunlight filtering through, creating a warm, glowing effect. The leaves are positioned in the upper corners, framing the central text.

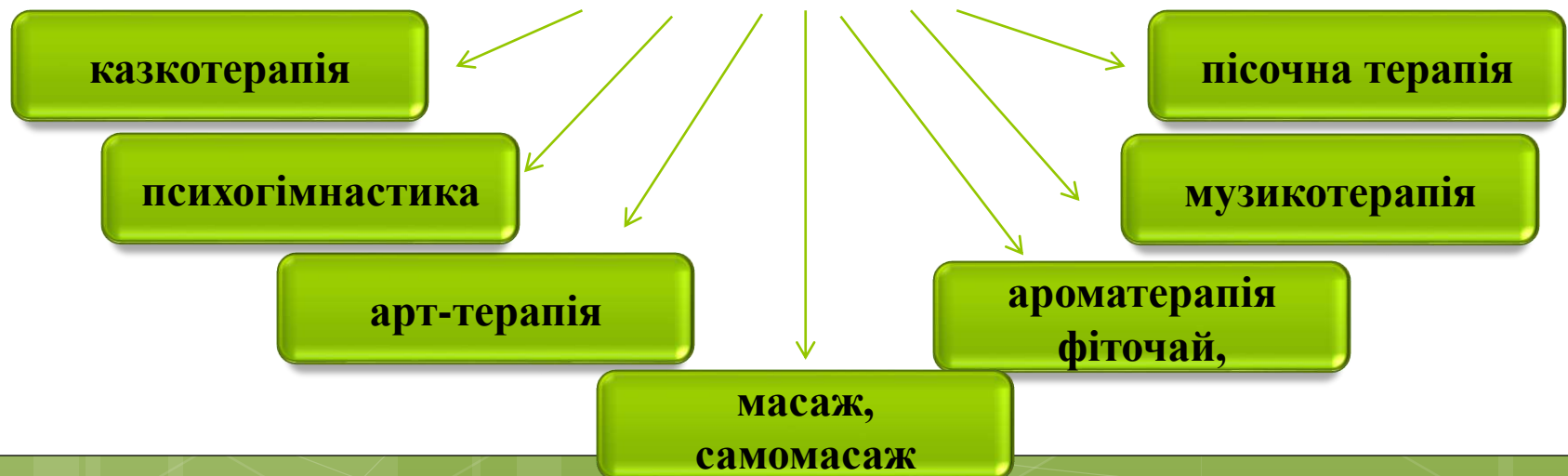
**Актуальність даного досвіду полягає у важливості усвідомлення збереження навколишнього середовища для безпечного існування в ньому людини, тому що існує розрив між теоретичними знаннями і поведінкою людини в природі і соціумі.**

**Мета: Засвоєння дітьми знань про довкілля і місце в ньому людини, формування свідомого ставлення до природного і соціокультурного середовища, практичного впровадження набутих компетенцій на основі християнських цінностей.**

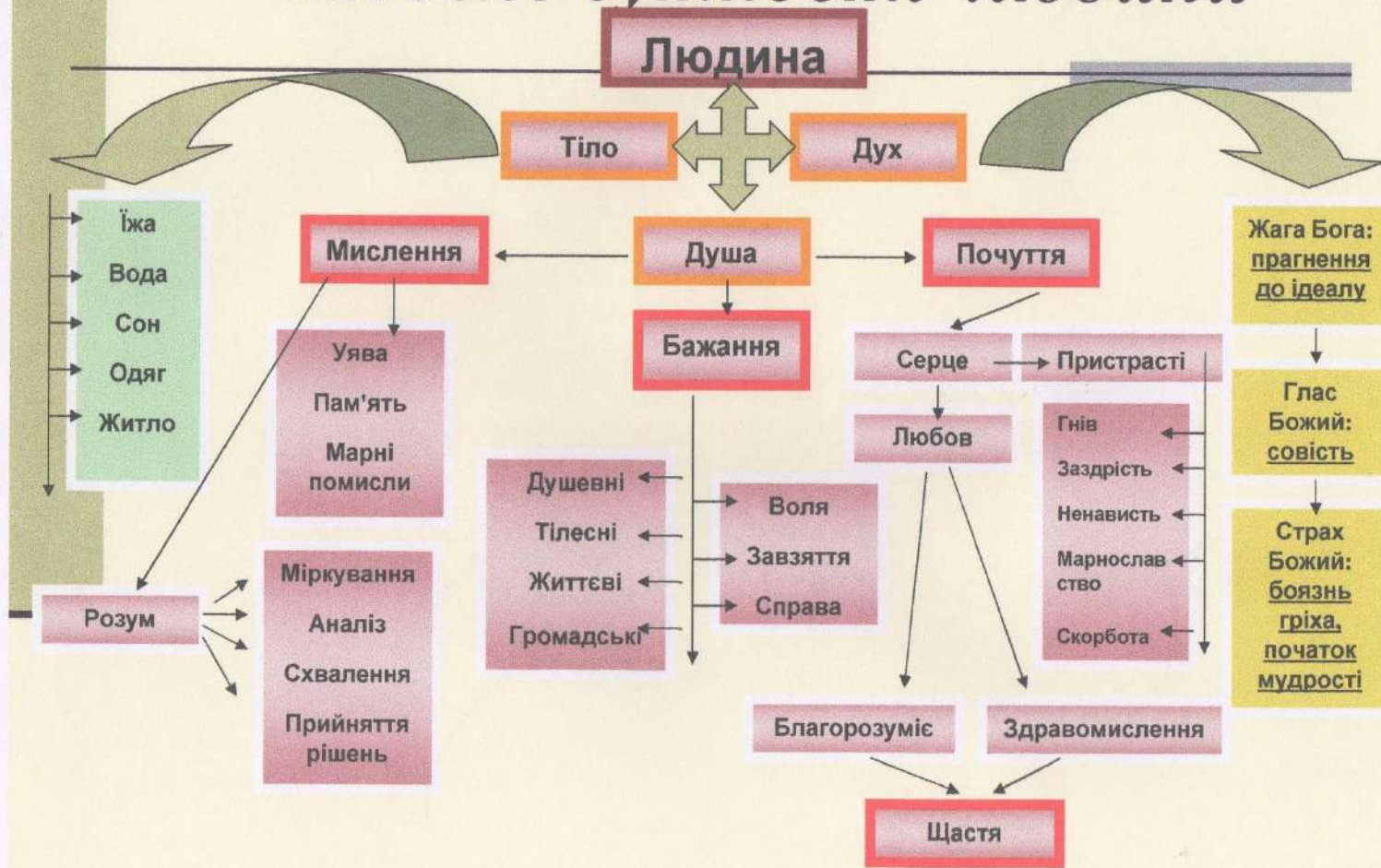
## Завдання еколого-валеологічного виховання на християнських цінностях

- **Виховання екологічного світогляду** (*організовані заняття мовленнєвого, природничого, пізнавального спрямування. прогулянки, екскурсії. ігри, спостереження*);
- **Виховання здорового способу життя** (*фізкультурні заняття, гімнастика, спортивні, рухливі ігри, масаж, загартування*);
- **Солідарна робота з родиною** (*анкетування, консультації, відкриті покази, бесіди, батьківські збори*)

### Використання нетрадиційних здоров'язбережувальних технологій



# Модель сутності людини





**Тривалість роботи над досвідом 2016 – 2020 роки.  
Кожен навчальний рік 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019,  
2019-2020 розроблялася План – програма профільної групи  
еколого-валеологічного напрямку**



## Рівень засвоєння

### еколого-валеологічних компетентностей згідно з вимогами БКДО освітніх ліній «Особистість дитини», «Дитина у природному довкіллі» дітьми старшої групи на 01.02.2020 року

№	НАЗВА КОМПЕТЕНЦІЇ	РІВЕНЬ ЗАСВОЄННЯ (кількість дітей)					
		СІЧЕНЬ 2019			СІЧЕНЬ 2020		
		В	С	Н	В	С	Н
1	Орієнтується в показниках здоров'я, знає про існування хвороб, лікарських рослин	5	8	6	10	6	3
2	Знає, що для зміцнення здоров'я корисна рухова активність, правильне харчування, безпечна поведінка, догляд за тілом.	8	7	4	13	4	2
3	Володіє основними рухами, виявляє вольові зусилля, витримує фізичне навантаження	7	8	4	9	8	2
4	Розуміє цінність життя й здоров'я людей, їх залежність від природного довкілля	6	8	5	7	10	2
	Усвідомлює роль чистої води у житті людини, стан повітря, ґрунту	3	8	8	7	10	3
5	Знає про корисні та шкідливі тварини і рослини, їх важливість для людини, правила безпечної поведінки	4	6	9	8	8	3
6	Розуміє, що природне довкілля змінюється внаслідок людської діяльності, його треба берегти. Підтримує чистоту дитячого майданчика та в зонах відпочинку	5	7	7	7	9	3
7	Прагне утвердитися у своїх духовно-моральних якостях, диференціює поняття «добро» і «зло», обізнана з морально-етичними міжособистісними взаєминами	5	8	6	9	9	1
8	Слідує Божим Заповідям: любити Бога, ближнього, поважати батьків, не грішити.	5	8	6	9	9	1

**Створив Бог людей і наказав «...хай панують над морською рибою і над птаством небесним і над худобою і над усім що плазує на землі» (Бут.1:26)**

**«І сказав Бог: Оце дав Я вам ярину,що розсіває насіння, що на всій землі, і кожне дерево, що на ньому плід деревний, що воно розсіває насіння, нехай буде на їжу вам!» (Бут. 1:29)**





## Таблиця антропометричних даних дітей І молодшої групи «Барвінок» на 01.06.2017р.

№	Ім'я ДИТИНИ	Маса тіла МТ	Довжина тіла ДТ
		Показник (кг)	Показник (см)
1	Артем	15	95
2	Олексій	14	96
3	Андрій	16	99
4	Іван	16	95
5	Андрій Г.	15	94
6	Вова	19	96
7	Максим	15	96
8	Кіра Л.	15	98
9	Софія В.	14	91
10	Варвара	14.5	93
11	Ангеліна	14	96
12	Марія	13	90
13	Божена	14	91
14	Олімпія	15	94
15	Софія О.	15.5	95



**Таблиця**  
**нормативів оцінки фізичного розвитку дітей (індекс фізичного розвитку)**  
**старшої групи «Барвінок» на 01.02.2020**

№	Ім'я дитини	Окружність грудної Клітини ОГК		Маса тіла МТ		Довжина тіла ДТ		Індекс фізичного розвитку ІФР	Група
		N	показник	N	показник	N	показник		
1	Арсеній	56+2	66	18.8+1.2	21.5	109+3	118.5	31	II
2	Артем	56+2	55.5	18.8+1.2	17	109+3	111	38.5	II
3	Олексій	56+2	59	18.8+1.2	22.5	109+3	118	36.5	II
4	Андрій	59+2	54	21.4+2.4	17	117+3	112	41	III
5	Іван	59+2	55	21.4+2.4	22	117+3	121	44	III
6	Андрій Г.	56+2	55	18.8+1.2	19	109+3	113	40	III
7	Кіра Щ.	54+2	50.5	18.5+1.7	15.5	110+3	110	43	III
8	Кіра Л.	58+2	56	21.2+2.6	18	115+3	115	41	III
9	Софія В.	54+2	59	18.5+1.7	19.5	110+3	115	36.5	II
10	Варвара	58+2	58	21.2+2.6	22.5	115+3	116	35.5	II
11	Ангеліна	58+2	63	21.2+2.6	24.5	115+3	122	34.5	II
12	Марія	54+2	59	18.5+1.7	23	110+3	115	33	II
13	Божена	54+2	60	18.5+1.7	22.5	110+3	112	29.5	I
14	Олімпія	58+2	57	21.2+2.6	20	115+3	113	36	II
15	Софія О.	58+2	55	21.2+2.6	19	115+3	118	44	III
16	Дарина	54+2	56	18.5+1.7	18	110+3	112	38	III

**Таблиця  
фізичного розвитку дітей групи «Барвінок» 2017-2020 рік**

	Ім'я дитини	Окружність грудної клітини ОГК			Маса тіла МТ				Довжина тіла ДТ			
		2018	2019	2020	2017	2018	2019	2020	2017	2018	2019	2020
1	Арсеній	56	62	66	15	17	18	21.5	95	98	116	118,5
2	Артем	52	55	55.5	14	15	17	17	95	101	110	111
3	Олексій	55	56	59	14	15	20	22.5	96	100	115	118
4	Андрій	50	54	54	16	16	17	17	99	105	108	112
5	Іван	50	54	55	16	17	19	22	95	101	118	121
6	Андрій Г.	50	54	55	15	17	18	19	94	102	110	113
7	Роман	51	52	вибув		15	16			99	106	
8	Вова	50	55	вибув		18	19			100	114	
9	Максим	53	54	вибув	15	16	18		96	104	110	
10	Ілля	51	56	вибув		14	15		99	109		
11	Кіра Щ.	49	50	50.5		13.2	14.	15.5		107	108	110
12	Кіра Л.	50	52	56	15	16	17	18	98	99	112	115
13	Софія В.	53	55	59	14	15	17	19.5	91	95	112	115
14	Варвара	51	53	58	14.5	16	20	22.5	93	102	114	116
15	Ангеліна	55	60	63	14	15	22	24.5	96	100	118	122
16	Марія	52	57	59	13	15.6	21	23	90	98	110	115
17	Божена	50	58	60	14	14.5	21	22.5	91	97	110	112
18	Олімпія	50	53	57	15	16	17.5	20	94	99	110	113
18	Софія О.	50	51	55	15.5	16.2	18	19	95	105	117	118
20	Дарина	51	53	56		16	17	18		97	110	112
21	Діана	50	51	вибула		15	17			98	106	
22	Марія П.	49	50	вибула		14	15.3			96	104	



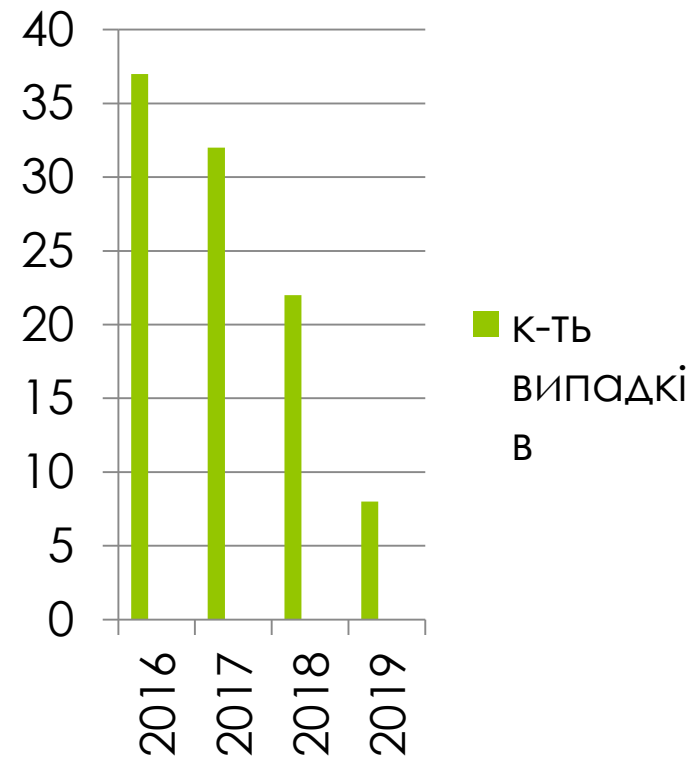
## Система фізкультурно-оздоровчих заходів у режимі дня

Режимний момент	Вид оздоровчого заходу	Тривалість (хвилини)
Ранок	Ранкова гімнастика.	5 - 10
	Масаж вушних раковин.	до 2
Заняття	Самомасаж (природний матеріал).	1
	Психогімнастика.	3
	Фізкультурні хвилинки.	1-3
	Спортивне орієнтування.	до 10
Прогулянка	Гімнастика для очей (2-3 вправи).	2-3
	Фізичні комплекси.	10-20
	Самостійна рухова діяльність.	10-40
Перед обідом	Пальчикова гімнастика.	3
Перед денним сном	Кольоротерапія (сухий душ).	до 5
	Точковий масаж (9 точок).	2-3
	Казкотерапія.	5-10
Після сну	Гімнастика пробудження.	10
	Корекція плоскостопості.	3-5
Друга половина дня	Дихальна гімнастика.	3
	Розвиток дрібної моторики рук.	до 20
	Психологічне розвантаження (сміхотерапія, музотерапія, казкотерапія, пісокотерапія).	до 10
	Індивідуальна робота з розвитку рухів (корекція постави).	5-10



## Таблиця порівняльного аналізу захворюваності дітей групи «Барвінок» ДНЗ №36 «Пролісок» 2016-2019 р.

№	Рік	Група	Кількість випадків захворювань
1	2016	Ясельна	37 (адаптація) (252 дні)
2	2017	Молодша	32 (170 днів)
3	2018	Середня	22 (120 днів)
4	2019	Старша	8 (вітряна віспа) (78 днів)



## Не бариться, малюки, Мийте ручки залюбки!

(Алгоритм миття рук – пам'ятка для батьків розроблена Чумак О.В.)

№ дії	Назва дії
1	Підійти до крану
2	Закотити рукава.
3	Відкрити кран.
4	Намочити руки
5	Взяти мило
6	Намилити руки.
7	Помити руки милом.
8	Змити воду.
9	Витрусити воду з рук.
10	Закрити кран.
11	Взяти рушник.
12	Витерти руки рушником.
13	Повісити рушник.
14	Відкотити рукава





**«І створив Бог людину на свою подобу, за образом  
Божим створив її. Він створив їх чоловіком і жінкою»  
(Бут. 1:27)**





**«Шануй батька свого і матір свою,  
щоб довголітніми були дні твої на  
землі, яку Господь твій Бог, дав  
тобі» (Вих. 20:12)**





**«Подяку складайте за все, бо така воля  
Божа про вас у Христі Ісусі» (ІСол.5:18).**

