


знаймо

Поведінкове дослідження із харчових звичок дітей шкільного віку

Анна Суходольська

Керівниця соціальних та поведінкових
комунікацій ЮНІСЕФ Україна

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

За підтримки Швейцарії

 **ДІМО ДЛЯ
ЗДОРОВ'Я**
Український громадський проект
«Скорочення поширеності факторів
ризиків нерецепційної залежності в Україні»

 **DECIDE**
швейцарсько-український проект
ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЯ ДЛЯ РОЗВИТКУ
ДЕМОКРАТИЧНОЇ ОСВІТИ



 unicef

53%

школярів харчуються в шкільній їдальні щодня



50%

школярів не харчуються в їдальні постійно, бо меню їм не подобається



22%

школярів не харчуються в їдальні постійно, бо для них це дороге

Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.



41%
школярів
обідають
у шкільній їдальні

68%
з них платять
за обіди

Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.



Улюблені страви в сніданках та обідах у їдальні



Страви, які найчастіше залишаються на тарілці

У шкільних їдальнях діти обирають не найздоровішу їжу

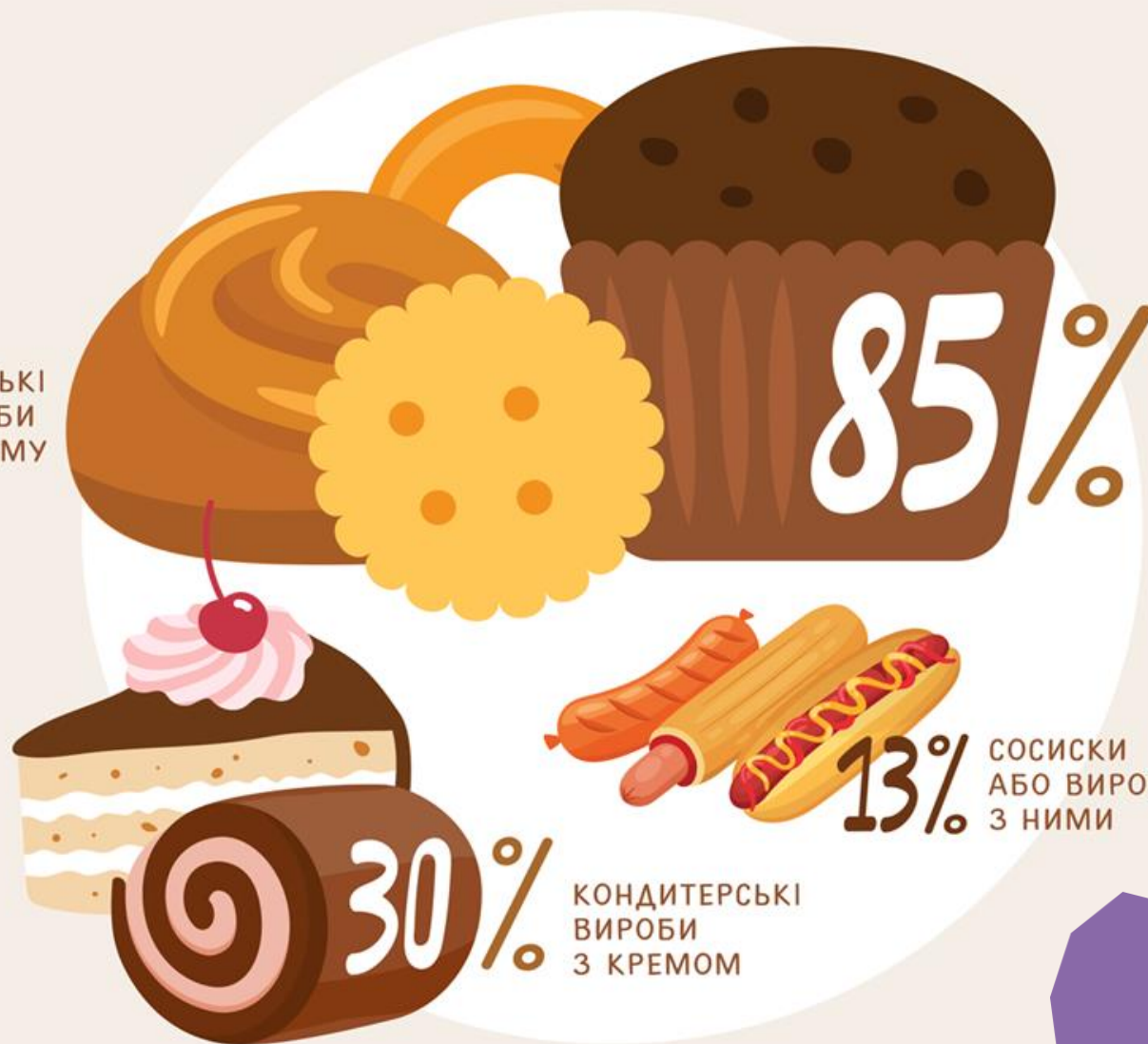
Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.

1 У шкільному буфеті

Що школярі купують собі самі?

Найменш поживну їжу

КОНДИТЕРСЬКІ
ВИРОБИ
БЕЗ КРЕМУ

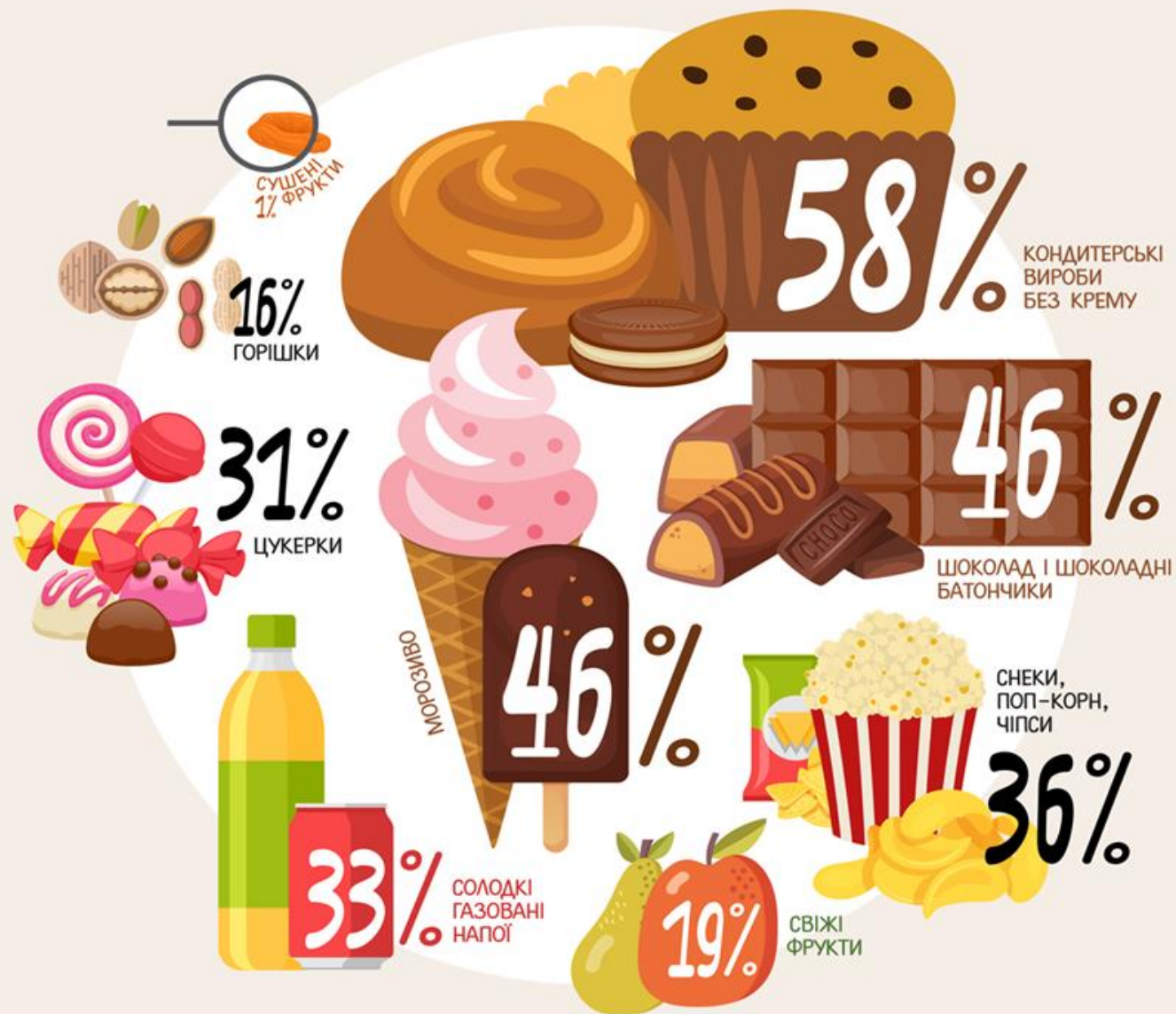


Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.

2 У продовольчих крамницях і супермаркетах

Що школярі купують собі самі?

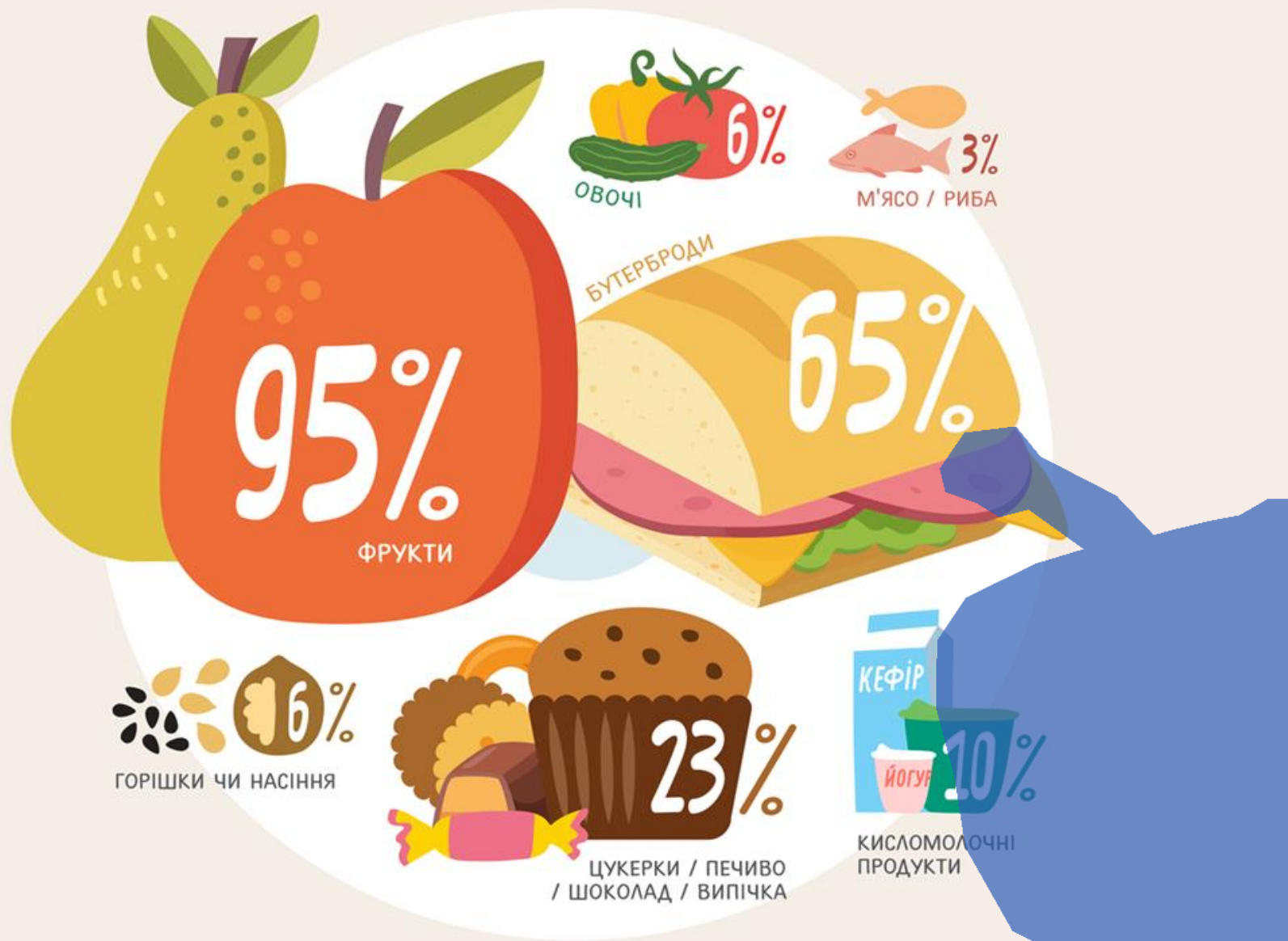
Найменш поживну їжу



Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.

67% школярів беруть до школи їжу з дому

Найчастіше перекус —
не найздоровіша їжа




Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.

ПОНАД ПОЛОВИНА ШКОЛЯРІВ ПІД ЧАС ЇДИ ЩОДНЯ ВМИКАЮТЬ ТЕЛЕВІЗОР, ПЕРЕГЛЯДАЮТЬ ВІДЕО ЧИ ГРАЮТЬ В ІГРИ НА ГАДЖЕТАХ



Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.

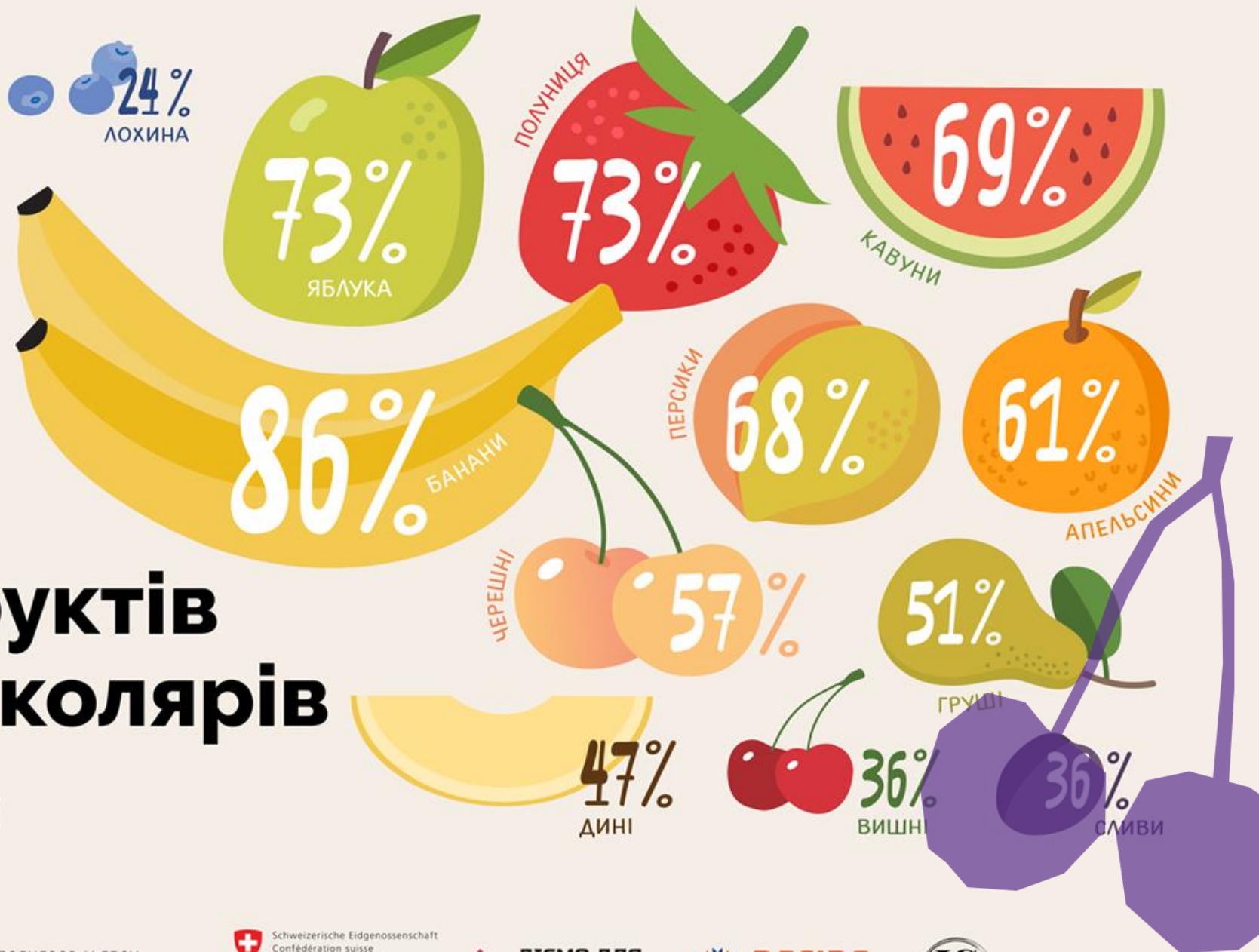
 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
За підтримки Швейцарії

 ДІЕМО ДЛЯ
ЗДОРОВ'Я
Українсько-швейцарський проект
«Сприяння посиленню функцій
лідируючих національних авторитетів в Україні»

 DECIDE
швейцарсько-український проект
ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЯ ДЛЯ РОЗВИТКУ
ДЕМОКРАТИЧНОЇ ОСВІТИ

 IS
InfoGap

 unicef



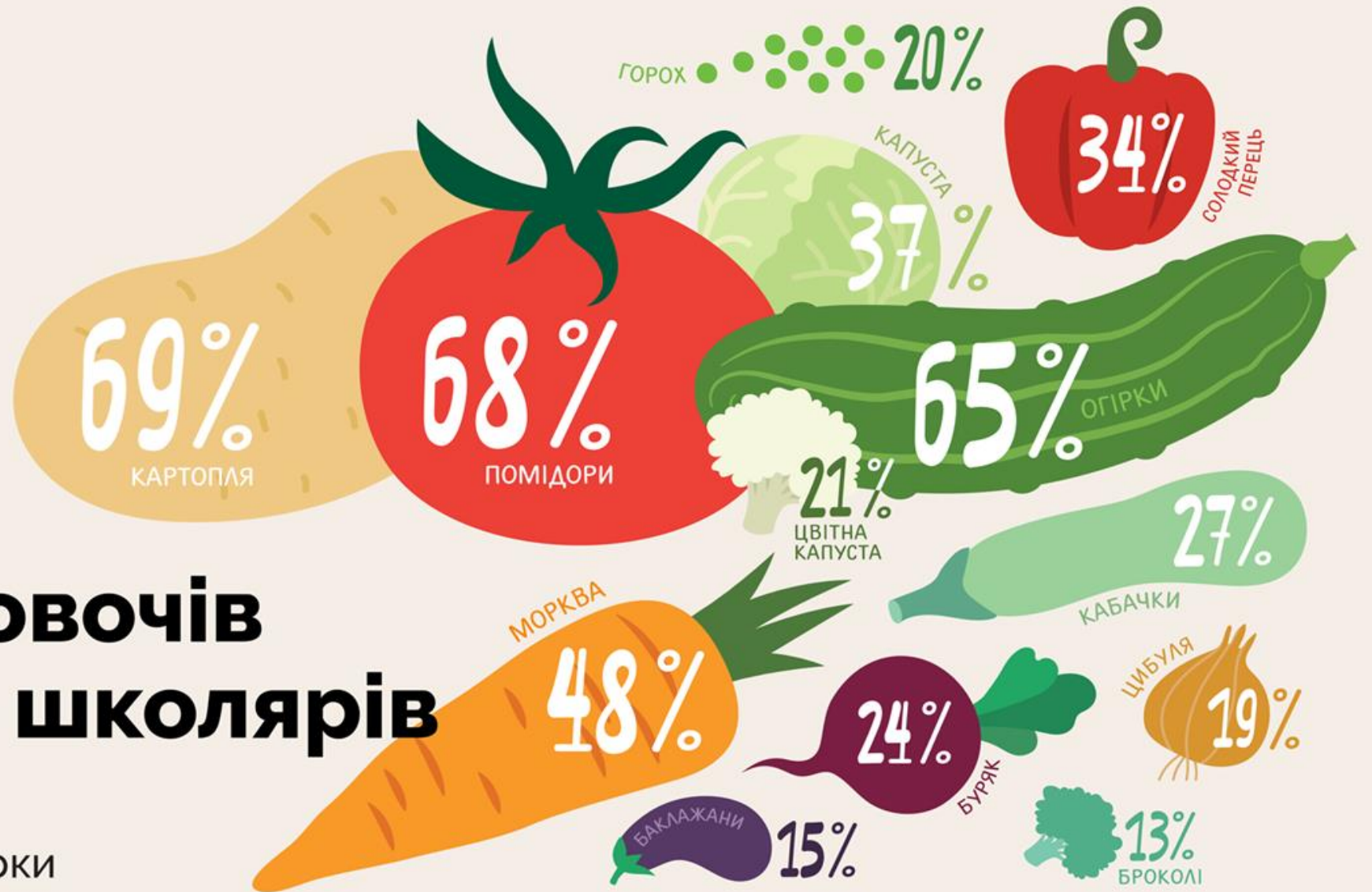
Хіт-парад фруктів за версією школярів

Діти обирають найсолодші

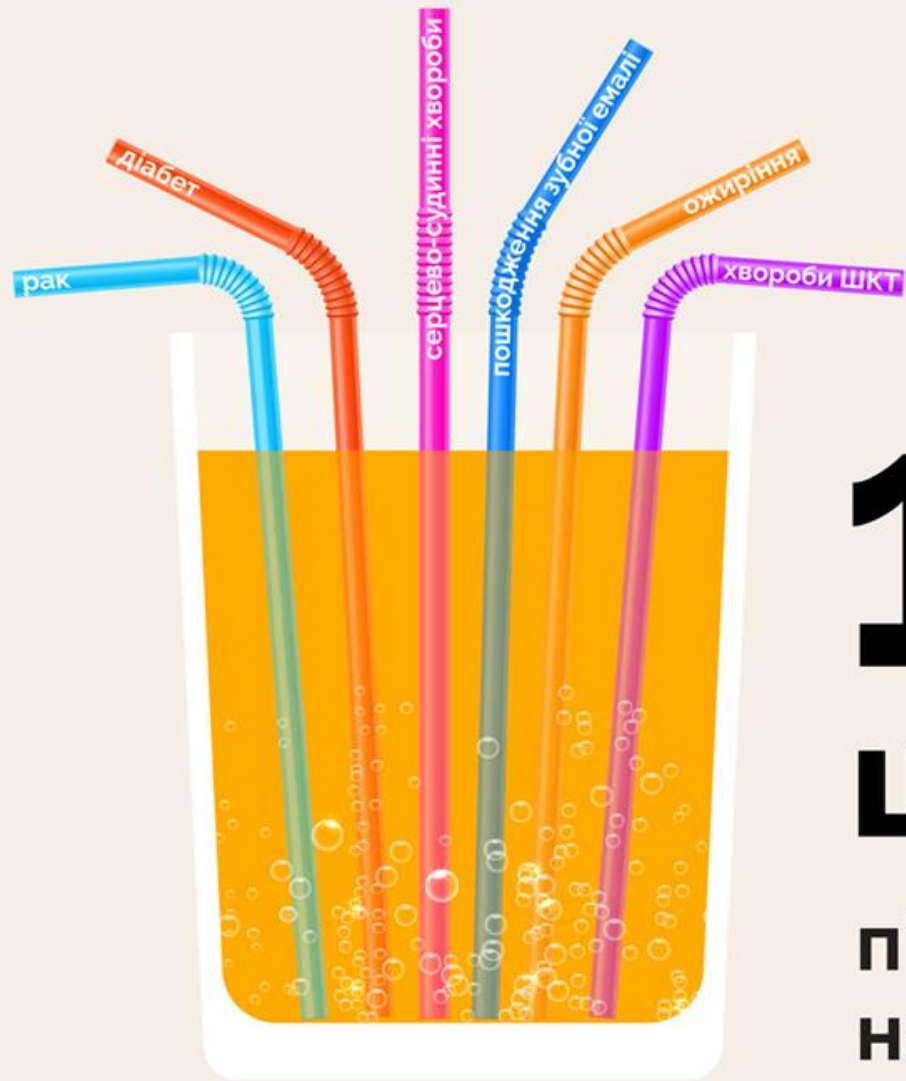
Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.

Хіт-парад овочів за версією школярів

Велика трійка:
картопля, помідори, огірки



Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.




14% школярів

п'ють солодкі газовані напої щодня



Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
За підтримки Швейцарії

 **ДІАМО ДЛЯ
ЗДОРОВ'Я**
Українсько-швейцарський проєкт
«Суборганізаційне посилення функцій
районних територіальних адміністрацій в Україні»

 **DECIDE**
швейцарсько-український проєкт
ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЯ ДЛЯ РОЗВИТКУ
ДЕМОКРАТИЧНОЇ ОСВІТИ

 **IS**
InfoGapiens

 unicef

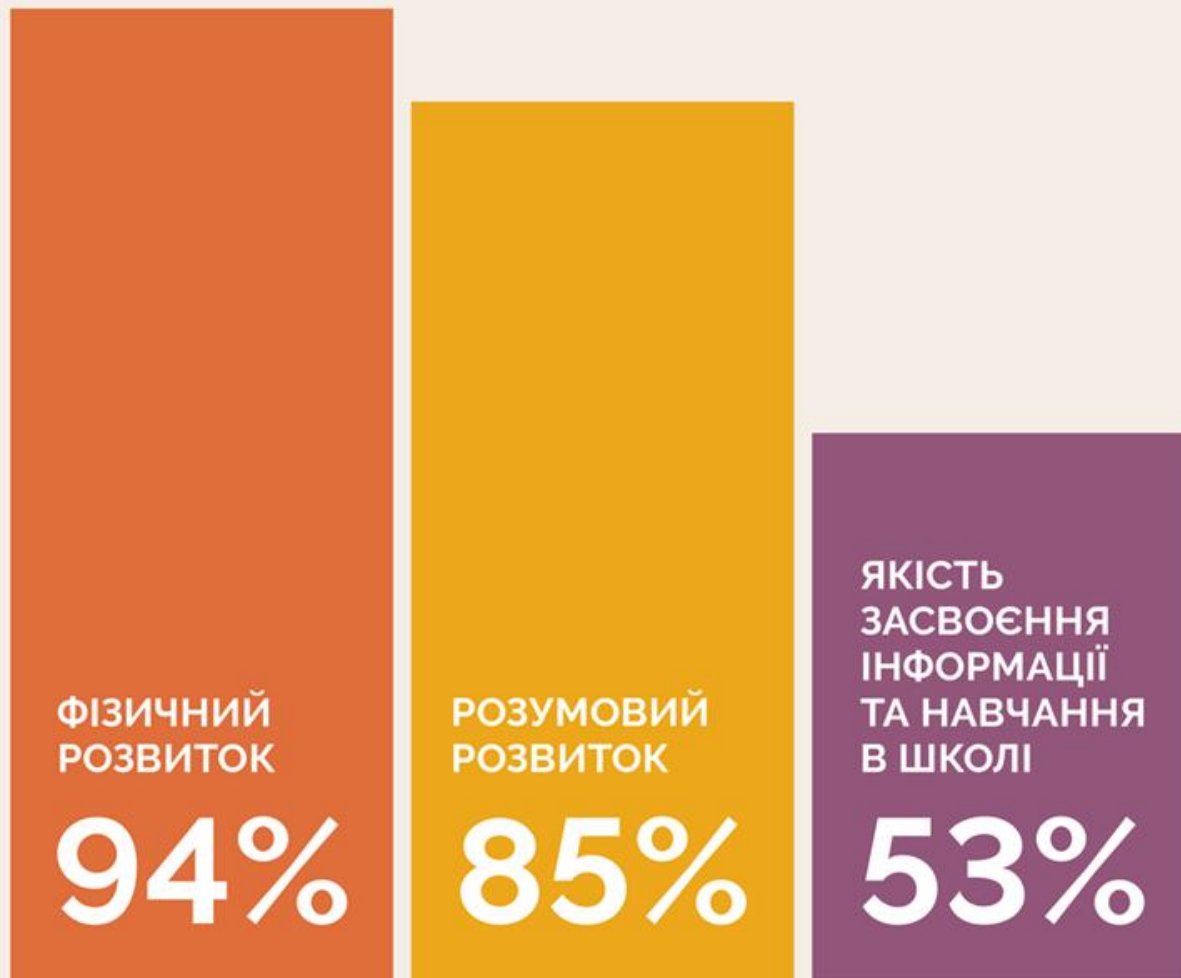
ЩО Б ДОПОМОГЛО ШКОЛЯРАМ ХАРЧУВАТИСЯ СМАЧНІШЕ Й КОРИСНІШЕ, НА ДУМКУ ШКОЛЯРІВ



Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.



БАТЬКИ РОЗУМІЮТЬ ВПЛИВ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ НА РОЗВИТОК І НАВЧАННЯ ДИТИНИ



Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.



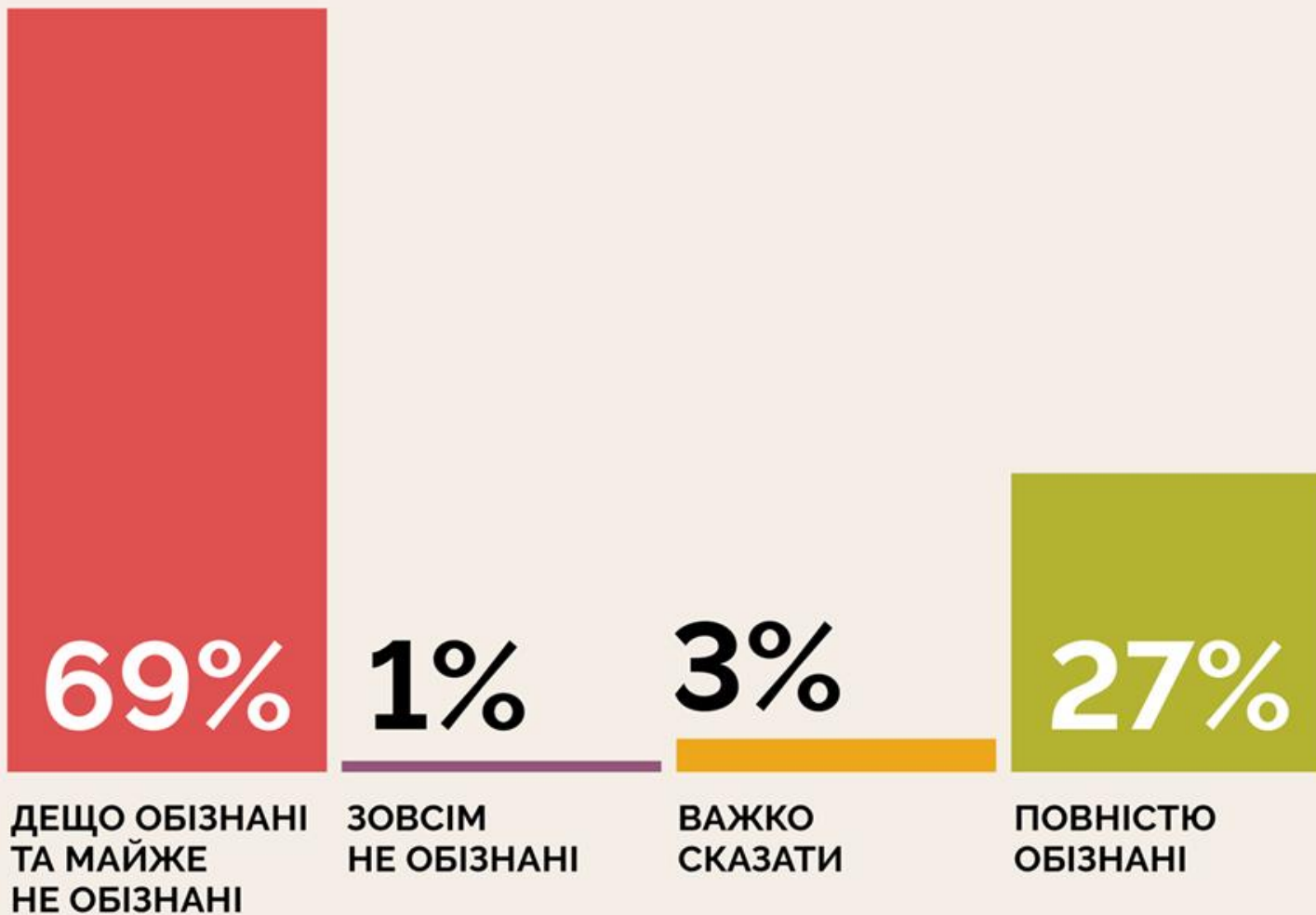
БАТЬКИ ЗНАЮТЬ, ЩО НЕЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ ДИТИНИ МОЖЕ ПРИЗВЕСТИ ДО



Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.



БІЛЬШІСТЬ
БАТЬКІВ
ВИЗНАЮТЬ
НЕДОСТАТНЮ
ОБІЗНАНІСТЬ
У КОРИСТІ ТИХ ЧИ
ІНШИХ ПРОДУКТІВ



Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.

ЩО БАТЬКИ ХОТІЛИ Б ЗМІНИТИ У ХАРЧУВАННІ ДІТЕЙ?



ЇСТИ БІЛЬШЕ
ОВОЧІВ ТА
ФРУКТІВ



ЇСТИ МЕНШЕ
ФАСТ-ФУДУ



ПИТИ МЕНШЕ
ГАЗОВАНИХ
НАПОЇВ, СОКІВ



ПИТИ БІЛЬШЕ
ВОДИ

Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.

НА ЩО БАТЬКИ ОЧІКУЮТЬ ВІД РЕФОРМИ ХАРЧУВАННЯ?

ПОЛІПШЕННЯ
ФІЗИЧНОГО
СТАНУ ДІТЕЙ

64%

ПОЛІПШЕННЯ
ПСИХОЛОГІЧНОГО
ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ

42%

ЗМЕНШЕННЯ
У ДІТЕЙ
КІЛЬКОСТІ
ЗАХВОРЮВАНЬ,
ПОВ'ЯЗАНИХ ЗІ
СПОЖИВАННЯМ
ПРОДУКТІВ
З ПІДВИЩЕНОЮ
КІЛЬКІСТЮ
ЦУКРУ, СОЛІ
ТА ЖИРІВ

64%

ФОРМУВАННЯ
ПРАВИЛЬНИХ
ХАРЧОВИХ
ЗВИЧОК У ДІТЕЙ

59%

Поведінкове дослідження з харчування школярів 1–11 класів, яке проводилося у двох цільових аудиторіях (батьки та діти) з 1.09 по 30.09.2021 р. в усіх регіонах України, окрім непідконтрольних уряду територій Донецької й Луганської областей та АР Крим.



Дякую

знаймо